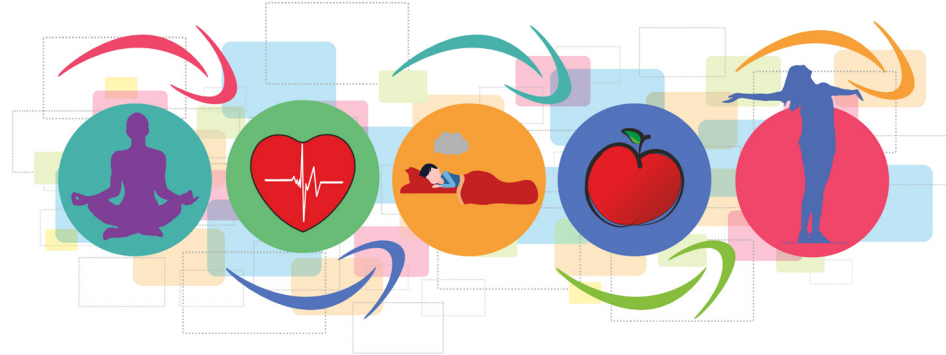


VORTRAGSREIHE

Gesunde Gemeinde - Teil 1



TERMINE 2026

jeweils Mittwoch 18 Uhr

WANN?

THEMA

08.04.

Pflegegeld

Einstufung in der Praxis

Vortrag: DGKP, DPGKP Franz Birnbaumer
Zertifizierter Gutachter für Pflegegeld

06.05.

Stark von innen

Warum der Beckenboden so wichtig ist

Vortrag: Dr. Romana Puchegger
Sportwissenschaftlerin u. Bewegungstherapeutin

10.06.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Wie der Kopf in Bewegung bleibt -

praktische Impulse für mentale Fitness

Vortrag: Ingrid Loibenböck & Sigrid Kaidel-Korbatits
zertifizierte Gedächtnistrainerinnen für
Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge

Gesunde Gemeinde

NEU
im Sitzungssaal
Gemeindeamt

ALLE VORTRÄGE SIND KOSTENLOS WEITERE INFORMATIONEN

GGR Katja Lang, Tel. 0664 / 340 3385