



UNSER

die Gemeinde-Information

LANZENKIRCHEN

Sonderausgabe

Wanderbare Thermengemeinden - Sommerwanderungen 2012

Sport- und Freizeitwanderung Lanzenkirchen am 5. August

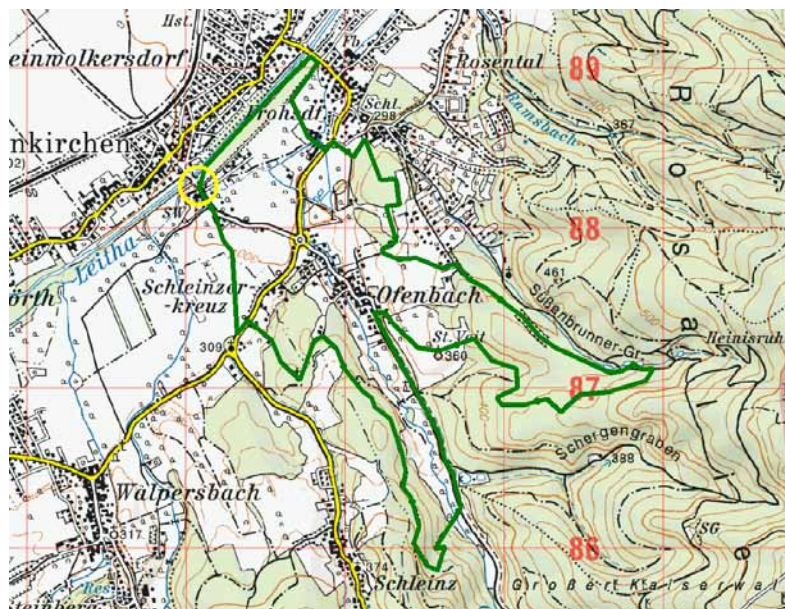
Drei Wanderrouten bieten für jeden etwas:

- Sport:** 14 km anspruchsvolles Walking mit herausfordernden Steigungen durch Wald und Flur
- Classic:** 11 km im Wandertempo mit mäßiger Anforderung über herrliche Aussichtspunkte
- Light:** 5 km Familienrunde entlang der Leitha, auch für die Kleinen, mit langer Spielpause

Genießen Sie die wunderschöne Landschaft in und um Lanzenkirchen, vorbei an Sehenswürdigkeiten, durch Wälder und entlang des Eurovelo 9, Furten der Leitha inklusive (vergessen Sie bitte nicht, ein Handtuch und ein zweites Paar Socken mitzunehmen)!

Wir beginnen gemeinsam um 10 Uhr auf der „Schickerwiese“ mit einer Einschulung in die richtige Walking-Technik durch den Sportwissenschaftler Claus Bader und einem Sport-Begrüßungsdrink mit Bürgermeister Bernhard Karnthaler. Danach nehmen wir in drei geführten Gruppen die unterschiedlichen Strecken in Angriff.

Sport:



Die Wanderung führt uns entlang der Leithaaue, weiter durch Frohsdorf hinauf bis Heinisruh, dann wieder bergab zum Ofenbacher Kircherl mit Labestation; weiter Richtung Melberleiten, dann über das Schwarze Kreuz hinunter zum Schleinzerkreuz und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Gesamtlänge: 14 km
Höhendifferenz: 400 m
Zeit (mit Pausen): 3 Std.

Classic:

Die Wanderung führt uns entlang der Leithaa, weiter durch Frohsdorf hinauf zum Ofenbacher Kircherl mit Labestation, über das Schwarze Kreuz hinunter zum Schleinkerz und weiter auf den Eurovelo 9. Das Furten der Leitha beim Leithausprung bringt herrliche Kühlung und sorgt für eine kleine Kneippkur. Den Abschluss bildet die Strecke wieder entlang der Leitha zurück zum Ausgangspunkt.

Gesamtlänge: 11 km
Höhendifferenz: 200 m
Zeit (mit Pausen): 2,5 – 3 Std.



Light:



Eine leichte Familienwanderung im gemütlichen Tempo – auch für Kleinere geeignet – entlang des Eurovelo 9 zum Leithausprung, dort sorgt das Furten der Leitha für kühle Füße und Spaß! Weiter geht's zum Spielplatz in Haderswörth mit einer längeren Pause (ca. 1. Std.), bei der sich die Kinder so richtig austoben können. Schließlich kehren wir entlang des Leithadammes wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Gesamtlänge: 5 km
Höhendifferenz: 30 m
Zeit (mit Pause): 2 Std.

Zu guter Letzt!

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!

Abschluss für alle Gruppen und Gelegenheit zum Mittagessen beim Heurigen Michlhof.

Sollten Sie Walking-Stöcke benötigen, so bitten wir um Anmeldung unter 02627 / 45432 – 10

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für allfällige gesundheitliche Schäden!